

EL SEXTO SENTIDO HABLA

la intuición, el buen gusto, el sentido del humor y las experiencias vividas

stay updated via rss



ENCUÉNTRALO...

Buscar en este sitio



ARCHIVOS

- Septiembre 2010 (16)

CALENDARIO

Septiembre 2010

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

DE LOS MÁS LEÍDOS

- El sexto sentido de...
- Pasarela...
- El Candidato
- Déjalo ir

LOS QUE ESCUCHAN...

- Teclas Libres

ÚNETE A NOSOTROS!!!

Escribe tu dirección de correo electrónico para suscribirte a este blog, y recibir notificaciones de nuevos mensajes por correo.

Únete!

LLÉVALO CONTIGO

- El6Sentido_Sept2010

→ El Candidato

1

Posted: Septiembre 29, 2010 by [elsextosentidohabla](#) in [Miscelánea](#)

Después de su Gin-Tonic y claro una limonada para mí, con una vista al mar exquisita, una temperatura agradable y una música incitadora, comenzaron a aflorar las características del Candidato. Debía ser inteligente, agradable, con buen sentido del humor, sensible, romántico, con sonrisa desenfadada, lo suficientemente maduro como para reconocer la palabra compromiso. Nos mirábamos y sonreíamos pensando si era una especie real la que estábamos creando. Mientras pasaban los minutos y las ideas se iban haciendo más inalcanzables, decidió encender su cigarrillo, el que tanto detesto, y entonces como salido de nuestra historia se acerca a ofrecer fuego un simpático muchacho que pretendía ser cortez. Era realmente apuesto, alto, muy bien formado, lo cual nos hizo vacilar por prolongados minutos... ¿acaso nos había cautivado más la atracción física que la exigente lista de requisitos que nos estábamos proponiendo?



Es inevitable sentir esa sensación de primera vista e incluso coquetear con ella, pero después de esos minutos de vacilación... regresamos, nada podía impedir o suplantar a nuestro Candidato.

Miss A. & L JB

→ Una rara conexión...

0

Posted: Septiembre 28, 2010 by [elsextosentidohabla](#) in [Miscelánea](#)

Salí de la oficina para fumar mi cigarrillo del café, eran las cuatro en punto de la tarde. Me acomodé en el sofá que da al patio, justo frente a mí se erguían aquellos árboles enormes, mostrándome la perfecta robustez de sus troncos, el brillo impecable de sus hojas verdes. Me deleitaba en seguir el camino confuso que trazan sus raíces cuando una sensación me invadía lentamente, sentí un gran peso sobre mi cuerpo, como si estuviera siendo empujada por alguna fuerza totalmente desconocida para mí. Giré mi rostro y ahí estaba él, observándome, tan seguro de sí mismo, penetrante, impertinente, perturbador. Lo miré de frente, fijamente, sentí un fuego que hizo arder todo mi cuerpo. No sé cómo sucedió pero lo admito, no me pude resistir a los ojos del felino.

L JB

→ Déjalo ir

1

Posted: Septiembre 28, 2010 by [elsextosentidohabla](#) in [Miscelánea](#)



No se pueden forzar las cosas, lo que no está en tu destino, lo que no viene por naturaleza en el flujo de tu vida, no llegará por más que te empeñes. Esto no quiere decir que no es válido tener deseos, sueños, objetivos y metas que alcanzar, pero también es importante tener una perspectiva objetiva para aquello que no está en tus manos, que se escapa de tu voluntad, tu esfuerzo o tus decisiones, y hay que saber siempre donde está el límite entre las posibilidades reales y lo que se puede convertir en una actitud obstinada.

En muchas ocasiones nos aferramos a algo de una manera totalmente absurda, brutalmente insistente, a tal punto, que hasta nos damos cuenta que andamos por mal camino, pero aún así continuamos en el intento. Una cosa es tener una actitud positiva y enérgica en la vida, y otra muy distinta es luchar por lo que está más allá de lo posible. Muchos pueden pensar ahora en esa reflexión que habla de que sólo los

que no cejan pueden llegar al triunfo, y estoy de acuerdo, pero también me incita la idea de saber salir del campo de batalla cuando corresponde, aprender a rendirse, ceder la victoria cuando definitivamente no toca, es la única manera de no invertir energías en vano, y quizás hay a quienes no le importe este desgaste y prefieran consumarlo con tal de salirse con las suyas, pero les digo, como inteligente es mantener siempre un espíritu de lucha, es de sabios no aferrarse a nada, dejar ser al universo con su propia cadencia, y, a veces, no hacer, sólo observar, dejar ir.

No todo es cuestión de ganar una pelea, la vida es más que creernos que tenemos el control de una situación, si siempre permaneces en la línea de combate te pierdes todo lo que está fuera de él, y en ocasiones, justo cuando dejas de pretender, llega la calma, y junto con ella, las cosas que has estado esperando.

L JB

➔ De vez en mes...

0

Posted: Septiembre 28, 2010 by [elsextosentidohabla](#) in [Miscelánea](#)



A veces alegre, eufórica, inquieta, otras depresiva, de mal carácter, guerrera, sin ánimos... solo de vez en mes. Tenemos el pretexto irrefutable e invencible, tenemos la razón sin importar si los argumentos son completamente válidos. Conseguimos apropiarnos algunas veces de la atención de todos y en otros casos de la dejadez total. Somos apoderadas por las fuerzas hormonales y el carácter trastocado.

Miss A.

➔ Pasarela...

3

Posted: Septiembre 28, 2010 by [elsextosentidohabla](#) in [Miscelánea](#)

Todos pasamos por la vida como si fuera una pasarela, luciendo nuestros mejores trajes; entiéndase por esto todo aquello que seamos capaces de dar, de transmitir, de enseñar e incluso de sentir.

Vamos desfilando nuestra colección de principios, valores y defectos, algunos con más éxito, con más público que los aplauda y otros tal vez más desprovistos. Como en toda pasarela cada quien tiene su estilo: hay quien va más a prisa, con movimientos más atrevidos, otros con los trajes más caros, pero vacíos y hay quien trata de pasar primero sin importar cuánto puente pueda derribar. Tan solo tengamos presente que cuanto mejor y más transparentes seamos, más exitosa será y más calidad existencial tendrá nuestro traje.



Miss A.

➔ Aliado o enemigo?

0

Posted: Septiembre 24, 2010 by [elsextosentidohabla](#) in [Miscelánea](#)



No niego que un por ciento del comportamiento humano está asociado exclusivamente a la combinación genética de cada cual, y lo restante, es la mezcla de un gran conjunto de factores, la historia, el país donde creciste, la sociedad, tu generación, la educación que recibiste de quienes te criaron. Y, de esta sumatoria, nace algo muy importante, en lo que te has convertido tú. Cada uno de nosotros tiene ese toque particular, único, y a la vez, los puntos comunes, las infinitas similitudes. Pudiera decirse que somos las diferentes versiones de un mismo producto. Creo que en nuestra proyección personal juega un rol casi protagónico el ego, ¿qué es el ego? realmente no se trata sólo de lo que piensas de tí mismo, sino lo que piensas de ti mismo como resultado de la opinión ajena, lo que la sociedad

te hace ver que eres. Muchos piensan que sus actitudes y proyecciones están lejos de estar sugestionadas o interferidas por agentes externos, pero en verdad, sólo muy pocos, logran vencer la barrera del ego. No hablo de que esta influencia sea total, pero sí bastante reseñable. Intentar deshacernos totalmente del ego pudiera llevarnos a la enajenación, otro extremo poco saludable, al menos para el que desea ser parte activa de la sociedad. Para la cultura occidental se hace muy difícil obviar este elemento, sin embargo, algunas personas apenas pueden darse cuenta de en qué medida esto les afecta, ni tan siquiera constituye un planteamiento a analizar. Creo que lograr un equilibrio para cualquier comportamiento humano es difícil, generalmente estamos más cerca de los extremos que de los centros, pero, aún así y precisamente por eso, hay que estar siempre atentos a lo que nos vamos convirtiendo, y a lo que vamos dejando de ser.

L JB

➔ Fidelidad ¿Absoluta o Relativa?

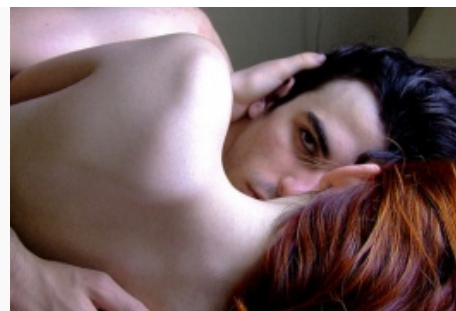
1

Posted: Septiembre 23, 2010 by [elsextosentidohabla](#) in [Miscelánea](#)

Tenemos muchos por regla tácita, impuesta mayormente por la sociedad, que el ser fiel es algo absoluto: lo eres o no.

En los tiempo actuales que vivimos me cuesta mucho creer en este concepto. Siempre cuestionamos la naturaleza

infidel del hombre, pero, ¿Qué hay de las mujeres? Es duro pensar y escribir sobre esto, pero es una realidad que se ha hecho extensiva por parte de ambos sexos. Siento que ahora con más fuerza, se ha perdido un tanto el respeto y la entrega absoluta al ser amado y es cuando me cuestiono: ¿Qué motivos te pueden llevar a tales actos? ¿Cuáles podrían ser permisibles y cuáles no? ¿Es siempre nuestra culpa? ¿Hasta que punto se puede ser tolerante?



Existen infinitas razones por las cuales en ser humano tiende a ser infiel... El sex-appeal de lo desconocido, problemas que puedas tener con tu pareja y hasta la sensación de lo prohibido que se vuelve tentador; pero y si antes de actuar PENSAMOS... ¿Nos llevaría esto a dar marcha atrás a todas las fantasías que ya hemos construido, o es que en este punto ya no hay vuelta atrás? Es en este instante cuando entramos en la frontera de lo absoluto y lo relativo...

Me gustaría tener la optimista sensación de que siempre estamos a tiempo, y si por alguna razón no lo logramos, al menos pensemos "sin daños a terceros". Y dándole vueltas al asunto, solo se me ocurre una solución que tal vez a muchos se nos escape por momentos, es muy sencilla y eres tú mismo, tú actitud.

Miss. A

➔ Seguir...



Posted: Septiembre 23, 2010 by [elsextosentidohabla](#) in [Miscelánea](#)



Cuando tenemos esos días en que todo parece ir mal y de repente no encajamos en ningún sitio, nada nos acomoda o nos parece adecuado, ah! y no me refiero al período en el caso de las féminas; simplemente a estados de ánimos de baja y a sensaciones de que no avanzamos, no hay que desesperarse, son momentos por los que inevitablemente hay que pasar y si al instante no nos podemos liberar de ellos pues hay que ser lo suficientemente diestro como para manejarlos, y la única forma que se me ocurre es SEGUIR... viviendo, luchando, avanzando, aunque los pies pesen como plomo; estoy segura que cuando pasen las horas, al final del día, sonará el teléfono con la llamada que esperábamos, o en el transcurso de la semana recibiremos ese correo que nos hará volver a creer, o tal vez en algún momento del mes que va pasando nos llegará la correspondencia que tanto deseábamos o esa persona que no estaba, de seguro aparecerá, solo les digo que hay que SEGUIR...

Miss.

A

➔ Cara a cara



Posted: Septiembre 22, 2010 by [elsextosentidohabla](#) in [Miscelánea](#)



La soledad, tema del que siempre he querido y he intentado escribir. Para mí, sumamente complicado, creo que hay demasiados tipos de soledad, demasiados para mi gusto. No voy a comenzar a enumerarlos tan siquiera, solo una pregunta, para tí qué es la soledad? Para mí pasó de ser una situación triste a un estado necesario, casi obligatorio, no por voluntad ajena, que también pudiera ser. Es ese momento tan inexplicablemente particular, íntimo, donde te encuentras solamente contigo mismo, y es a esto a lo que todos tememos, a encontramos cara a cara con nuestros miedos, dudas, insatisfacciones, pero aún así, imprescindible. No

hay otro sino este momento para conocer lo que realmente eres, totalmente ajeno a la sugestión externa, para hacer un recuento de todas las experiencias vividas desde tu perspectiva más personal, te enfrentas a lo que siempre has querido ser y no has alcanzado aún, una lágrima se puede asomar a tu mejilla sin necesidad de sentir el más mínimo recato, o reír a carcajadas de una maldad tan perfilada y por la que no sientes ni gota de remordimiento. No sé si esta soledad se disfruta más cuando se sabe que realmente no estás solo, que esto es sólo un momento, quizás necesario pero no definitivo, puedes permanecer un rato y luego continuar la interacción con todo el universo que te rodea. Sea cual sea la verdadera naturaleza humana, ha existido siempre la imperiosa necesidad de la compañía, el complemento, sin embargo, tan necesario como esto es aprender a disfrutar de tu soledad, porque forma también parte de tu existencia, y es una vía certera para descubrir qué representas, no solo para la sociedad, sino para ti mismo.

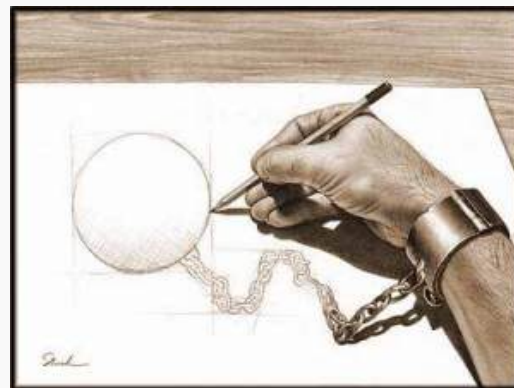
L JB

➔ Libérate...

2

Posted: Septiembre 21, 2010 by [elsextoentidohabla](#) in [Miscelánea](#)

Hay momentos en los que sentimos una necesidad imperiosa de Liberarnos, decir todo cuanto nos parezca y eximirnos de esos prejuicios que muchas veces nos mantienen bloqueados; ya sea con nuestra pareja, con un amigo, con algún miembro de la familia o bien un colega de trabajo, pero lanzarlo, para entonces una vez hecho nos quedemos tan plenos, tan satisfechos que sea inevitable la sensación de placer y la sonrisa en los labios. Liberarnos puede ocasionar enojos, malos entendidos, una palabra mal empleada o una explicación sin argumentos pudiera herir susceptibilidades, pero si estamos convencidos de nuestro objetivo y tenemos la decisión resuelta nada podrá fallar... es entonces cuando me pregunto ¿Por qué nos cuesta tanto trabajo a los mortales Liberarnos en todo momento? Abrirse, expresarse, aflorar sentimientos, emociones, dudas. Preferimos muchas veces callar, dejar pasar, o simplemente desentendemos... ¿por temor? ¿por falta de incentivo? ¿por cobardía? Nada podría justificar esas actitudes que nos impiden desprendernos de una obligación, de una carga, de un compromiso, incluso de un sentimiento compartido. Incito pues a la Liberación, al placer de exponer sin reparos nuestros argumentos y criterios, a la libertad de expresión en su sentido más amplio, a decir en cada momento lo que te haga anhelar o desear.



Miss A

➔ retorno a la fantasía

2

Posted: Septiembre 21, 2010 by [elsextoentidohabla](#) in [Miscelánea](#)



Les haré un cuento que acaba de contar la mamá de una niña de 5 añitos que se llama Amalia, es una niña muy avispada para su edad...

Amalia tiene un primito que se llama Gabriel, todavía no va a la escuela y se pasa todo el día en el patio de su casa jugando con los animales y con una espada de madera colgada del pantalón. Pues a Gabriel le ha llegado hace poco un hermanito y le comentó a su prima que la cigüeña se lo ha traído para que juegue con él, a lo que Amalia le replicó que no se trata de una cigüeña, que si él quiere ella le explica cómo se hacen los niños. Gabriel asintió con cara de duda y atento a lo que su prima le iba a contar. Esta es la historia de Amalia:

La mamá tiene una semillita que se llama óvulo, el papá tiene una semillita que se llama "teróide", y estas dos semillitas se juntan y nace el niño.

Gabriel muy incrédulo le dice a su prima Amalia: "pero por dónde va a entrar la semillita para que se unan?" a lo que Amalia le respondió: "los parásitos no entran por los pies?, bueno pues la semillita entra por el ombligo".

L JB

➔ una simple mecánica

2

Posted: Septiembre 21, 2010 by [elsextoentidohabla](#) in [Miscelánea](#)

Hoy ha sido un día agotador, como casi todos los días de trabajo, con la única diferencia que hoy es viernes, el tan esperado, el entrante de un delicioso fin de semana deseado por todos. Unos salen en la noche sin sentir la presión de saber que deben despertar temprano al día siguiente, otros hacen planes bien cargados de diversión para el sábado, y algunos, simplemente se contentan con saber que tienen dos largos días para descansar tranquilamente en casa, ver la tele, leer un libro y hacer algunas actividades hogareñas. A veces parece como si toda la vida cupiera en estos dos días de fin de semana, en estos pequeños momentos, que se repiten cíclicamente a lo largo de nuestras vidas, que suceden y luego pasan, se olvidan y vuelven nuevamente, con el mismo ímpetu y la misma expectativa. Es casi un acto mecánico, una sensación completamente renovable. Pienso que hay una parte en todos nosotros que es así, robótica, invariable, aún cuando es repetitiva y supuestamente pudiera dar margen a nuevas actitudes y percepciones, sin embargo continúa llevando el mismo patrón de comportamiento. Creo que así sucede con otras tantas experiencias de nuestra vida, no sólo me limito a la "invariable espera del fin de semana", hablo de lo que un amigo mío me recuerda a menudo cuando dice "el hombre es un animal de costumbres", y lo que yo asevero rotundamente de Kundera, "la insoportable levedad del ser".

L JB

➔ Es una decisión personal

0

Posted: Septiembre 21, 2010 by [elsextoentidohabla](#) in [Miscelánea](#)

Es muy difícil hablar sobre el tema de las parejas, pienso que ahora y siempre lo ha sido. Cada pareja es un mundo único, con su propia dinámica, códigos, costumbres. Sin embargo, como todo lo que conforma este universo, siempre existe una interrelación, por ínfima que esta pueda ser, entre cada cosa. Por tanto, aún cuando cada pareja tenga su espacio muy particular, no se puede considerar un ente enajenado, cada integrante tiene sus amigos y ambos tienen amigos en común. Hay amigos que se hicieron cuando estábamos en el preuniversitario, en la universidad o en el círculo infantil, esos que tal vez hasta tenemos su teléfono en la agenda pero nunca los llamamos, en cambio, hay otros que han estado siempre, desde el momento en que lo conocimos, esos, que consideramos parte importante de nuestras vidas, tanto o más que el familiar más cercano, esos, que influyen directamente sobre nuestras decisiones más personales, y a estos son a los que les cuentas todo lo que admiras de tu pareja, y todo lo que te decepciona de ella también, los momentos que te han hecho tan felices, y las discusiones que tanta bronca te han dado, y ahí está entonces un consejo para tí, una sugerencia de cómo afrontar tu problema, un consuelo para las situaciones irremediables. Es en este punto donde muchas veces te preguntas cuán sugestionable puedes ser ante una opinión de este amigo tuyo, cuánto puedes tomar de sus consejos y en cuánto puede estar equivocado realmente.



No se trata de insertar un tercer miembro en tu relación, no se trata de una dependencia absurda hacia otra visión que sabes te puede ayudar pero también puede ser errónea y poco neutral. Se trata de saber que estos amigos son seres humanos igual que tú, se equivocan, tienen sus propias contiendas, pero siempre están ahí, con la mejor intención, con el más amoroso apoyo, y eso para mí está por encima de toda duda, de toda equivocación humanamente posible. Hay quienes prefieren no tener este tipo de amigos, al menos no hacerles partícipes de sus problemas de pareja, ni contar absolutamente nada al respecto. Como siempre digo, casi todo es una cuestión de decisión, yo ya he tomado la mía.

L JB

➔ **Etapas...**



Posted: Septiembre 20, 2010 by [elsextosentidohabla](#) in [Miscelánea](#)

Una mirada trastocada,
no saber que decir, que hacer,
perder la noción del tiempo,
extasiación desatada,
una sensación de placer,
un terreno incierto,
un chaleco antibalas para esconder,
por fuera la corteza de un árbol,
por dentro un mar de delirios,
una pequeña entrada,
anhelando más,
una apertura al interior,
marchando por la vida,
un golpe de rutina,
una mirada de ayer,
palabras ahora dormidas,
una sensación de vacío...

Que hacer?

Miss. A

➔ **Ese misterioso sentido**



Posted: Septiembre 17, 2010 by [elsextosentidohabla](#) in [Miscelánea](#)



Todas las mujeres hablamos de contar con un sexto sentido, esa intuición mágica, única, inexplicable, pero casi siempre tan certera. Esto pudiera sonar maravilloso, y de hecho lo es, pero, muchas veces me pregunto si no es la causa de nuestros propios sufrimientos. Con este sexto sentido puedes descubrir cosas ocultas, esas que no se dejan ver fácilmente, pero ahí estás tú, oliendo directamente la esencia de cada cosa, mirando tras ese cristal que proyecta una verdad presente, tocando las espinas de una flor hermosa pero que hierde, oyendo una bella melodía de notas sordas, degustando ese pastel que ya sabías te encantaría antes de ordenarlo. Y así, en cada experiencia que vives, te encuentras con ese misterioso sentido que te inunda el alma de sentimientos especiales.

L JB

➔ Quiero...



Posted: Septiembre 17, 2010 by [elsextoentidohabla](#) in [Miscelánea](#)

Quiero pensar que todas las féminas, no solo por el hecho de serlo, tenemos un muy bien desarrollado SEXTO SENTIDO!!! esa pequeña intuición que nos lleva más allá de dónde podemos estar, pensar o actuar, algo mágico e inexplicable que puede mantenernos en muchos momentos bien cerca de la realidad...

Quiero pensar en la mejor forma de hacer esto, de mostrarme sin reservas, de expresar mis sentimientos, mis temores, mis alegrías, mis victorias y por qué no también mis derrotas... liberarme en este pequeño universo que se abre ante mi y que no tiene fronteras con las cuales en muchos momentos nos han obligado a vivir...

Quiero dedicar este espacio a las personas que de una forma u otra me han escuchado, atendido, apoyado, querido, alentado y a las otras muchas que aún están por llegar...

Quiero que mi sexto sentido hable hoy para todos...

Miss. A